



Formation adaptée à tout public.

**Objectifs pédagogiques :**

- Construire et s'approprier un référentiel commun à l'ensemble des intervenants et animateurs.
- Acquérir la notion de groupe dans sa constitution, dans sa gestion et dans sa communication à partir des représentations des participants et des théories de la psychologie sociale.

**Contenu de la formation :**

**1. CONSTRUIRE UNE DEFINITION COMMUNE DE LA NOTION DE GROUPE**

- Recueil d'expériences
  - ✓ Evaluer sa pratique du groupe
  - ✓ Recueillir les expériences d'animation de groupe
- Définir la notion de groupe
  - ✓ Identifier les catégories de groupe
  - ✓ Prendre conscience et évaluer ses représentations du groupe
- La dynamique de groupe
  - ✓ Initier la cohésion de groupe
  - ✓ Repérer les individualités dans un groupe
  - ✓ Identifier les effets du groupe sur l'individu
- Identifier les postures, les attitudes des participants
- Acquérir un vocabulaire commun
- Identifier les étapes dans la constitution et dans l'animation d'un groupe
- Trouver un consensus
- Créer un outil de référence

**2. ANIMER ET CONTENIR UN GROUPE**

- Animer et co-animer
  - ✓ Identifier les techniques d'animation
  - ✓ Connaître les supports d'animation
  - ✓ Utiliser les supports en adéquation avec les objectifs

**3. MISE EN SITUATION**

- ✓ Se mettre en situation d'animateur
- ✓ Tester en situation l'expression des émotions
- ✓ Adapter les acquis de la formation à sa pratique professionnelle
- ✓ Apporter une dynamique nouvelle à ses interventions

**Modalité : 2+1 jours soit 21H**  
Groupe de 6 à 12 personnes.  
**Devis gratuit sur demande**



La formation est dispensée par un **psychologue du travail** enregistré au registre **ADELI** et comme **IPRP**

**Méthodes pédagogiques:**

- Participative : les participants sont amenés à échanger sur leurs représentations, à donner leur avis, à confronter leur point de vue
- Constructive : les outils proposés sont à co-construire et à affiner lors de la journée de formation
- Réflexive : l'appropriation du contenu est favorisée par un retour sur ses propres expériences
- Etude de cas, **mise en situation**



Délivrance d'une attestation



Support théorique